

УТВЕРЖДАЮ _____

ДИРЕКТОР МБУК «КЛУБ РУДНИЧНЫЙ»

Г.В.ВАЩЕНКО

ИНСТУКЦИЯ

по оказанию первой медицинской помощи

ИОТ-011-06



Каждый работник должен знать:

1. В случае возникновения опасности здоровью детей принять меры для устранения этой опасности.
2. Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 3-03 или 03, оповестить родителей.
3. Ликвидировать источник травматизма, устранить нарушения санитарного состояния, пожарной опасности.
4. При обморожении: участки обмороженного тела помещают под прохладную воду(10град.) и постепенно повышают температуру воды (36град.), затем укутывают в стерильную ватно-марлевую повязку.
5. При ожогах: участки обожжённого тела помещают под прохладную воду(10 град.), затем укутывают в стерильную ватно- марлевую повязку.
6. При травматизме(ушибы, переломы):
 - ушиб – приложить холод,
 - ссадина- обработать раствором бриллианта зелёного или йодом,
 - перелом- наложить шину из подручного материала, плотно зафиксировать конечность,
 - при кровотечениях -наложить жгут в 20 сантиметрах выше повреждённого участка, вложить в жгут записку с точным временем его наложения(через каждые 20 минут ослаблять жгут и снова перетягивать, чтобы не вызвать онемение),
 - боли в животе- положить больного на ровную поверхность и ждать скорую помощь.

1. Растяжение

- покой
- прикладывание льда
- давящая повязка

2. Перелом

- наложить шину

3. Рваные раны

- обработать рану р-ром перекиси водорода
- наложить стерильную повязку

4. Разрезы: (открытые, раны с рваными краями)

- обмыть рану водой с мылом
- наложить стерильную повязку

5. Ссадины

- удалить из раны все посторонние частицы
- промыть перекисью водорода
- наложить антисептический крем

6. Кровотечение

- поднять место травмы выше уровня сердца
- наложить на рану стерильную сжимающую повязку
- наложить давящую перевязку (жгут)

7. Вывих (пальца)

- зафиксировать в поврежденной позиции

8. Повреждение головы и шеи

- сделать вызов скорой помощи «03»
- следить за пульсом и частотой дыхания
- сделать искусственное дыхание (при необходимости):
«только рот в рот» или «рот в нос»

9. Ушибы

- место ушиба смазать р-ром йода
- наложить стерильную давящую повязку
- в течении 1-2 суток на месте ушиба следует держать пузырь со льдом
- в дальнейшем лечение теплом, для рассасывания кровоподтека

10. Удаление инородного тела из глаза

- уложить пострадавшего с закрытыми глазами, пока не утихнет боль
- определить место нахождения инородного тела
- удалить частицу

11. Носовое кровотечение

- приложить лед
- зажать ноздри большим и указательным пальцем, чтобы остановить кровотечение
- присесть, наклонив голову вперед
запрещается высмаркивать нос

12. Обморожение

- при первых признаках обморожения необходимо немедленно уйти с холода
- как можно быстрее согреть пораженное место
- сделать перевязку с вазелином или другим жиром

13. Сердечный приступ

- вызвать скорую помощь
- сделать искусственное дыхание