

**Соблюдение правил цифровой гигиены - главный помощник защиты личных данных, финансов и частной жизни от мошенников.**

**В карточках - основные правила и рекомендации по безопасному использованию цифровых устройств и ресурсов.**

# ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

=

## финансовая безопасность

- используйте надёжные пароли для онлайн-банкинга, двухфакторную аутентификацию
- не сообщайте свои данные третьим лицам
- регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение



# ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

=

## безопасность в интернете

- избегайте подозрительных ссылок, загрузок и вложений
- обновляйте операционную систему и приложения
- устанавливайте обновления безопасности



# ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

=

## конфиденциальность

- ограничьте доступ к личной информации
- используйте приватность в социальных сетях и мессенджерах
- не делитесь конфиденциальными данными без необходимости



# ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

=

## сетевая этика

- уважайте права других пользователей
- не нарушайте авторские права
- не распространяйте ложную информацию



# ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

=

## защита персональных данных

ИСПОЛЬЗУЙТЕ:

- сложные пароли
- двухфакторную аутентификацию
- шифрование данных
- антивирусное программное обеспечение

